

Le port de deux assiettes

Première méthode

(1).. Port de deux assiettes d'une seule main.

Prendre la première assiette de la main gauche.

Laisser le pouce et l'auriculaire totalement libres.

(2).. Déposer la deuxième assiette à la fois sur le pouce et l'auriculaire et le poignet protégé par un linge. Vérifier l'équilibre de l'ensemble.

Seconde méthode

(1).. Port de deux assiettes d'une seule main.

Prendre la première assiette de la main gauche, le pouce placé sur le bord de l'assiette appelé « marli » ou « marly ». Laisser l'auriculaire et l'annulaire totalement libres.

(2).. Caler la deuxième assiette sous la première en la maintenant avec l'index, le majeur, l'annulaire et l'auriculaire. Vérifier l'équilibre de l'ensemble.

Troisième méthode

(1).. Déposer la deuxième assiette sur le pouce, l'annulaire, l'auriculaire et le poignet protégé par un linge.

Vérifier l'équilibre de l'ensemble.

(2).. Port de trois assiettes d'une seule main.

Prendre la première assiette de la main gauche, le pouce placé sur le bord de l'assiette.

Laisser l'auriculaire et l'annulaire totalement libres.

Remarque :

Ne pas mettre le pouce à l'intérieur de l'assiette !